



妙智狸奴

Dohmak

妙智狸奴

Dohmak

妙智狸奴

Dohmak



自序

邂逅佛學，是在大學圖書館。那是唸設計系二年級的夏天，假期待在圖書館，打發時間，隨手翻閱佛學入門書，似懂非懂的，讀來覺有趣，中觀道理更是一讀難忘。也偶爾去旁聽關於宗教的課。後來經陳啟賢前輩介紹，到明珠佛學社上佛學班，在那裡認識了梁寶山前輩。畢業後，就是得她介紹，在佛門網的《明覺電子報》連載「妙智狸奴」佛教漫畫，從二〇〇九年七月開始，每週一篇，一畫八十一回。

「妙智狸奴」主角 Lenoh，是以我家老貓為藍本。平常在家工作，緊張兮兮的，家中老貓卻總是懶洋洋地曬太陽，一副自在相，你便知道老貓比人有慧根得多了；就乾脆以牠為創作藍本，還著意秉承老貓率性自在的態度去畫，畫紙、畫筆信手拈來，想

到什麼畫什麼，自己下筆時心情輕鬆之餘，也想畫面能隨意一點，傳遞一分輕鬆。

《妙智狸奴》能選輯出版結緣本，要感謝梁寶山前輩最初的穿針引線，感謝前任編輯蕭曉華君、現任編輯林苑鶯君一直以來的協助和意見，還有東蓮覺苑弘法精舍的佛門網給予寬鬆的創作空間。也感謝內子，把老貓帶來一同生活，以及一直的支持。

謹願《妙智狸奴》能帶給讀者生活上一點點啟發。

麥震東

二〇一一年五月二十日



目 錄

自序 4

時節

枯葉禪心 12

花落無常，花開也無常 14

下雨最討厭？ 16

超越生死 18

潮安居 20

等融雪 22

冬去春來 24

但願人長久 26

聖誕布施 28

說別人壞話，心靈會乾枯 30

再見二〇一〇 32

兔年尋兔角 34

人間

有漏皆苦 38

眾生皆苦？ 40

有情交結，毋從表相 42



諸法本無名	44
佛說Lenoh 即非Lenoh 是名Lenoh	46
花的名字	48
佛法在生活	50
睡前打坐	52
隨緣盡份	54
積聚	56
需要的不多，想要的太多	58
生住異滅	60
茶禪與○禪	62
短暫之美	64
總是不滿足	66
固有領土	68
屏風貧民	70
珍惜當下	72
正合教法	74
心念	
如果……	78



隨著情緒舞動	80
覺察當下	82
其中半日坐，忘卻百年愁	84
憂愁它圍繞著我	86
有影便有光	88
放下，自在	90
打坐	92
旺財說再見？	94
空門不空？	96
諸佛妙理，非關文字	98
如實正觀	100
心本平靜	102
什麼都不想	104
怕黑	106
煩惱即菩提	108
善樹與惡樹	110
相續無常	112
幸福	114



時節

一葉知秋，Lenoh憶起

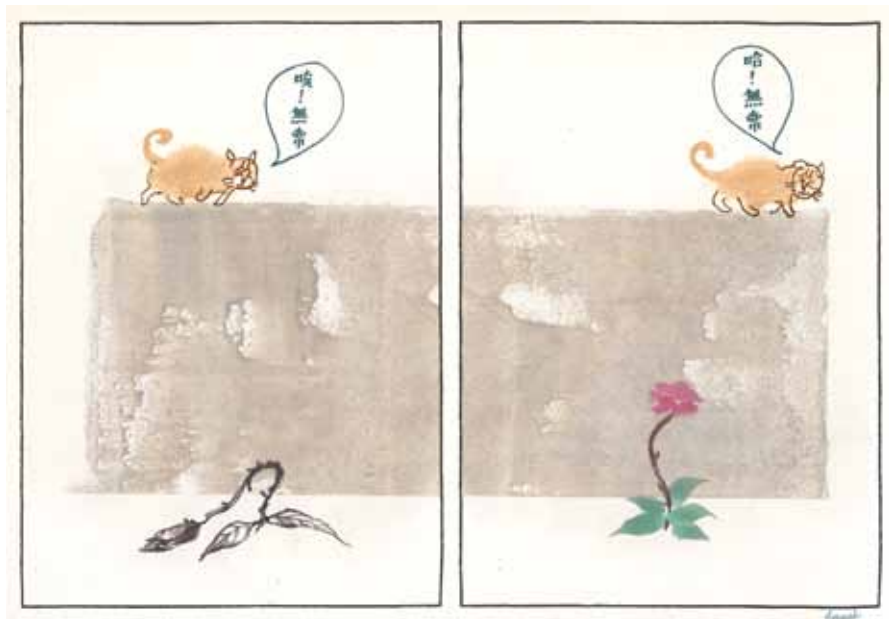
吉川英治筆下名句：

「人世間各種變化，
猶如秋風中的一片枯葉，
就讓它順其自然吧！」



枯葉禪心

2009-11-04



花落無常，花開也無常

2009-09-30

旺財：「麻鬼煩！無端端落失魂雨，我對新鞋濕晒喇！落雨最討厭！」

Lenoh：「落雨本身並唔討厭，你嘅煩惱係來自『討厭落雨』呢個想法。」



下雨最討厭？

2010-07-28



超越生死

2009-01-27

Lenoh：「好潮濕呀，個個變晒做潮人。」

旺財：「從前印度嘅出家人，
睇夏天雨季設雨安居；
又有漢傳佛教嘅禪宗寺院，
設有冬安居……
計我話，香港春天咁潮濕，
不如設個潮安居囉！」

吱喳：「我地三個夾錢，買返部抽濕機擺喺房，
做潮安居啦~」



潮安居

2011-02-23

嗚...
冰天雪地,
進雪櫃裡
會更暖嗎?

好凍啊,
地球踏進
冰河時期??

別怕,就算
冰河時期,
亦總會過去.



darrope
2011

等融雪

2011-01-19

旺財：「天氣終於暖返，正好結伴行山。

如果日日都咁溫暖，你話幾美好呢！」

Lenoh：「冇經過嚴冬，又怎顯出春天之美好呢？」



冬去春來

2010-02-25



但願人長久

2010-09-22

「聖誕交換禮物，
與其送無用東西，
不如代朋友布施。」

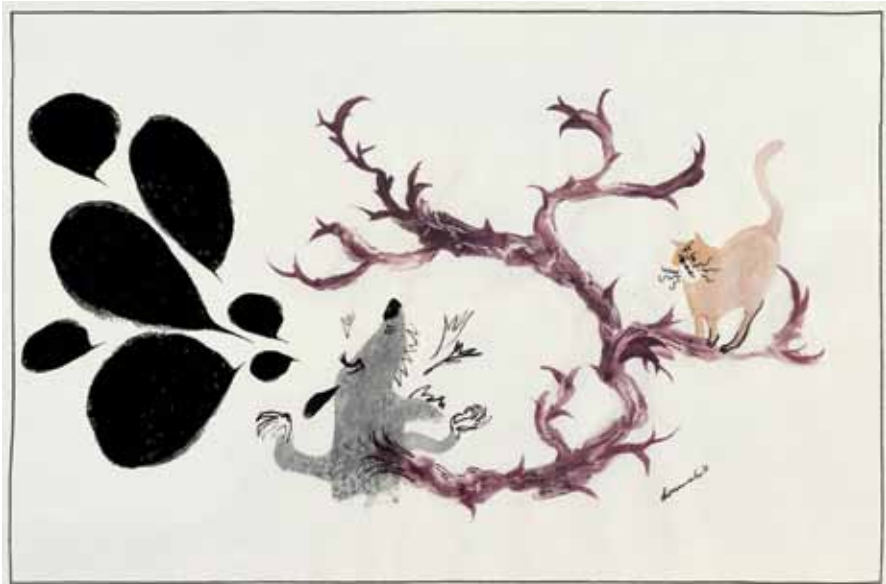


聖誕布施

2010-12-22

旺財：「激氣呀！二舅父又話最錫我，
都咁鬼孤寒，俾得五蚊利市。
仲有呀，三表姑仲衰，
一蚊利市都夠膽封俾我！
好嬲呀呀呀呀呀！」

Lenoh：「新年流流，咪講人壞話啦。
你睇下，你棵心靈之樹枯乾晒喇！」



說別人壞話，心靈會乾枯

2010-02-18



再見二〇一〇

2011-01-05

六祖惠能有偈云：

「佛法在世間，不離世間覺；
離世覓菩提，恰如求兔角。」



兔年尋兔角

人間

妙智狸奴

1

有漏皆苦



繪·Doh Mak

有漏皆苦

2009-07-22

旺財：「眾生皆苦乎？」

Lenoh：「眾生不甜，不鹹，不酸，不辣，不苦。」

旺財：「何解有人說眾生皆苦？」

Lenoh：「可能人覺得眾生變易不居是苦。」

旺財：「一眾生的水果無變易，要熟的時候不熟，要甜的時候不甜，就真正是苦了，到時蘋果、荔枝、西瓜……都會味苦如涼瓜。」



眾生皆苦？

2010-03-10



有情交結，毋從表相

2009-09-25

Lenoh：「嗨！敢問兄台高姓大名？」

麩麩：「麩麩。」

Lenoh：「唔使驚驚，我哋想同你交個朋友啫，
敢問兄台高姓大名？」

麩麩：「小弟麩麩呀！」

旺財：「既然呢位小兄弟咁驚驚，Lenoh你都無
謂追問喇，正所謂諸法本無名，交朋
結友無謂計較名字啦！」

麩麩：「哎丫！我話我叫麩麩呀！」



諸法本無名

2010-03-03

「除了Lenoh之外，
別人還給我取了好多名字——
貓貓啦、喵喵啦、
毛毛啦、茸茸啦、
豆豆啦、叮叮啦、
嚙嚙啦、咚咚啦、
金金啦、黃黃啦……

你們喚我什麼，
其實都不打緊。
哪位給我美食，
我才來親近你。」



佛說Lenoh 即非Lenoh 是名Lenoh



花的名字

2010-10-06

睡覺能參禪，



吃飯能參禪，



離開生活，佛法有何用？



don 2011.3.1



睡前打坐

2011-02-16

Lenoh：「旺財！！火燭啊！快快幫手救火啦！」

旺財：「Lenoh，生死有命，隨緣啦……」

Lenoh：「拜託別曲解道理！

『隨緣』之餘，都要『盡份』啊！」



隨緣畫份

2010-08-18

「佛將無量功德積聚，故稱為佛；
地獄則積聚一切惡，故稱為地獄。*
我Lenoh只顧著睡覺，一天積聚了十六小時的睡眠時間，故稱為懶貓兒。
明仔積聚的暑期作業，稱為Lenoh的床子。」

* 釋明慧著：《金剛經發微》（香港：明珠佛學社，1995），頁33。



積聚

2009-08-26

B女問：「今日著邊件衫好呢？」。

Lenoh說：「我成世貓，都著住同一件衫。」



需要的不多，想要的太多

2009-09-16

旺財：「嗚……部！仔壞咗……」

Lenoh：「事情總離不開生住異滅，任何電器最終都會壞。」

旺財：「那，任何核電廠最終都會壞嗎？」



生住異滅

2011-04-06

茶禪——泡茶時，
觀察當下之狀態，
欣賞蒸氣變化，
體悟生命。有偈云：
「茶杯在手中，正念直提起，
吾心與吾身，安住此時地。」

○禪——坐按摩椅時，
觀察當下之狀態，
感受力度變化，
體悟生命。Lenoh曰：
「狸奴坐椅上，正念直提起，
貓心與貓身，安住此時地。」



「了解每頓飯菜的短暫，
就更能珍惜、享受飯菜之美味。」



短暫之美

2010-07-14



總是不滿足

2010-07-02



固有領土

2010-09-29

旺財：「點解前面哩幾棟樓，起得特別高嘅？」

Lenoh：「因為住嗰度啲人特別窮囉。」

旺財：「係囉！地產商買咗塊地嚟起樓，樓起高啲，多啲窮人入去住，咪可以分薄個買地成本囉！人類真聰明。」

Lenoh：「係呀！屏風樓係俾貧民住的。」



屏風貧民

2010-04-16

為地震災民、災區裡的小動物祈願。無常迅速，珍惜當下。



珍惜當下

2011-03-16

旺財：「又話心經簡林嘅木簡可以保持百年不變？家陣未夠十年，已經長滿小香菇，兼且充滿裂痕。」

Lenoh：「嗯，正合佛陀教法。」



正合教法

2010-08-11

心 念

吱喳：「如果，如果我沒說那些難聽的話，朋友就不會惱了我；
如果朋友沒惱我，我也不會傷心；
如果我沒傷心，我就不會去喝悶酒；
如果……如果……」

Lenoh：「如果你沒認識那朋友，如果你沒出生……根本沒帶什麼來這世界，為什麼就活了一大堆如果如果出來？」



如果……

2010-11-03

「去除多餘雜念，覺察當下，心會慢慢安定下來。」



覺察當下

2010-12-01

「呼～一～呼～～二～～呼～～三～～呼～～
唔？！突然屁股癢……不行！重頭再數。

呼～一～呼～～二～～呼～～三～～
呼～～～四～～～呼～～～五～～～
呼～～～呼！！

數到多少？再來一次。

呼～一～呼～～二～～呼～～三～～呼～～
四～～～呼～～～五～～～呼～～～
六～～～～呼～～～

zzzzzzzzzz

呼～～

zzzzzzzzzzzzzzz～～

zzzzzzzzzzzzzzz

zzzzzzzzzzzzzzz……」



其中半日坐，忘卻百年愁

2009-08-05



憂愁它圍繞著我

2010-09-15



有影便有光

2011-02-02



放下，自在

2009-12-11

「亞姜查禪師說過，打坐非為獲取什麼，而為放下什麼。」



打坐

2009-10-08

吱喳：「嗚~Lenoh，我要離開你了，再見！」

Lenoh：「嗯？為什麼？」

旺財：「我讀到《南傳法句經》說，不可與親愛的人交往，不可與不親愛的人交往；因為一旦不見親愛的人，內心就會苦惱，常見不親愛的人，內心亦會苦惱。」

Lenoh：「那，我是『親愛的人』，還是『不親愛的人』？」



旺財說再見？

2010-10-13



空門不空?

2010-04-27



諸佛妙理，非關文字

2009-12-16

如實正觀世間集者，
則不生世間無見。

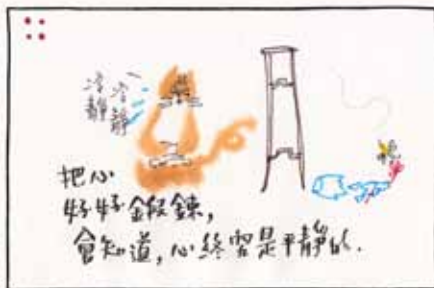


如實正觀世間滅者，
則不生世間有見。



如實正觀

2011-03-09



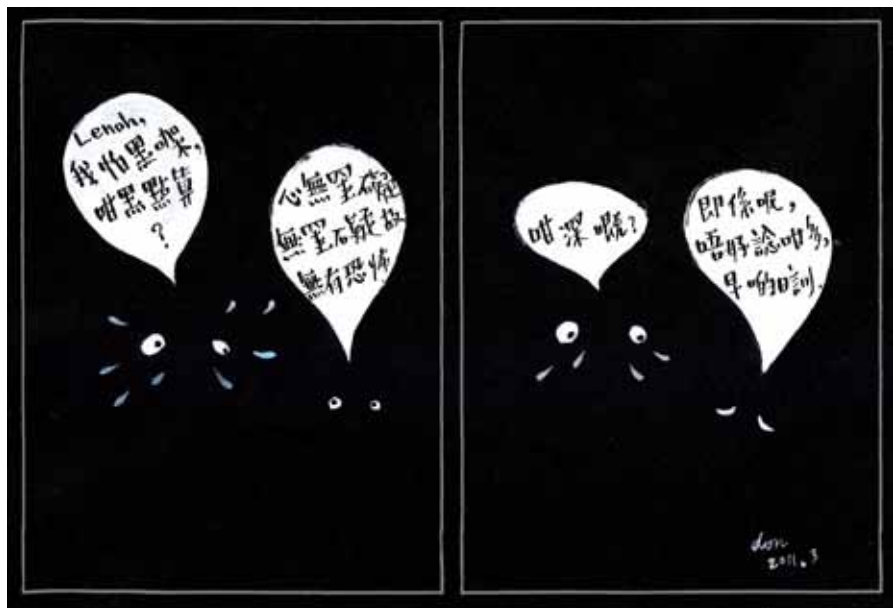
心本平靜

2010-10-27



什麼都不想

2010-11-10



怕黑

2011-03-30



煩惱即菩提

2010-11-24

「心裡面有兩棵樹——善良之樹與邪惡之樹。灌溉善良之樹，使它茁壯；遠離邪惡之樹，使它枯萎。」



善樹與惡樹

2010-12-29

「... ..

又是另一個。

又是另一個。

又是另一個。

又是另一個。

又是另一個。

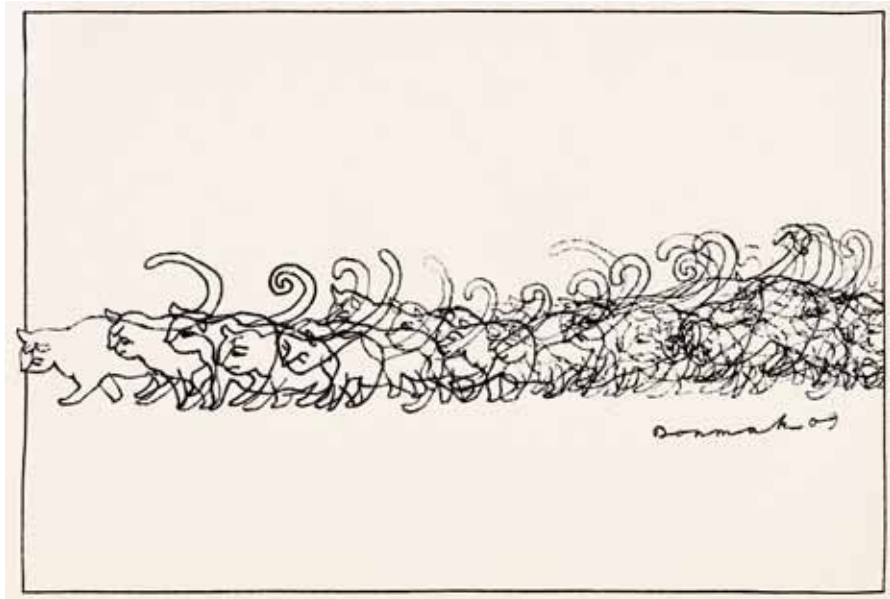
又是另一個。

又是另一個。

又是另一個。

又是另一個。

... ..」



相續無常

2009-09-09

「美國哲學家苛菲說過：
『對幸福的追求，
是造成不幸的其中一個主因。』
追求幸福，像團團轉地追著自己的尾巴，
其實幸福一直黏在身邊。」



幸福

2011-01-12

作者簡介

麥震東

洋名 Don Mak，香港插畫師協會會員，16歲以繪畫為志業，2009年畢業於香港理工大學設計系，現為全職插畫師。佛門網《明覺電子》專欄「妙智狸奴」及「禪·森·齋」作者。



佛門網(Buddhistdoor)是現今規模最大、內容最豐富及瀏覽次數最高的佛教網站之一。以倡導正信佛教為宗本，以淨化心靈為依歸，致力提昇現代人生命素質。透過網上平台，中英雙語並重，促進不同宗派和不同思想人士的交流；循「資訊性」、「服務性」及「學習性」三大方向，以佛教教理為基礎，以佛教文化藝術為載體，將佛教智慧傳播到全球每個角落，為有志學佛或對佛教有興趣的人士打開方便之門。

地址：香港新界荃灣青山公路9咪半發業里8號 (東蓮覺苑弘法精舍)

電話：852-2405 2238

傳真：852-2405 1881

電郵：enquiry@buddhistdoor.com

網址：<http://www.buddhistdoor.com/>

妙智狸奴

作者：麥震東 (Don Mak)

總編輯：法護法師

執行編輯：林苑鶯

校對：陳佩森

封面設計：麥震東 (Don Mak)

美術設計：區詠麟

出版：佛門網

贊助：佛哲書舍

版次：2011年7月初版

非賣品 免費結緣

版權所有 不可翻印

憑書寄意 正法久住

「正法久住」是佛子普願；
讀一本好書，可滋潤心靈；
你的祝福，令親友溫暖心頭！

一張富於紀念價值的精美藏書票，可以同時送上這三個好願！你只需填妥下方助印表格，連同劃線支票或銀行入數紙寄回：香港新界荃灣青山公路九咪半發業里8號東蓮覺苑弘法精舍，或傳真至 2405 1881，那麼：

- 印上你和你祝福親友名字的藏書票，便會送達你的親友；
- 藏書票同時貼在本舍圖書館的圖書內，見證你的祝福；
- 你的名字還會印在佛門網出版物的「助印功德芳名」中。

捐助個人資料

姓名：_____ 電話：_____

電郵：_____

地址：_____

祝福的親友

姓名：_____

郵寄地址 _____

電郵地址 _____

寄語內容（英文不多於90字，或中文不多於50字）

捐助金額： HK\$1000 HK\$500 HK\$200 其他金額：_____

捐款方式：

現金（請親臨弘法精舍辦理）

劃線支票：祈付「東蓮覺苑」

存入銀行戶口：集友銀行（中銀香港集團成員）039-747-1-020515-1



非賣品 免費結緣